

# KUJIANDAA KUPATA MTOTO WANGU

## Sehemu ya pili

1. SIKU YA MWISHO YA DAMU YA MWEZI \_\_\_\_\_

SIKU YA KUTARAJIA KUJIFUNGUA \_\_\_\_\_

**WANAWAKE WALIO NA MIMBA NA FAMILIA ZAO  
WANASTAHILI KUJADILIANA KUHUSU KUJIFUNGUA NA  
KUAMUA MAMBO YAFUATAYO:**

## 2. NINGEPENDA KUJIFUNGULIA KWA:

JINA LA KITUO CHA AFYA \_\_\_\_\_

NYUMBANI \_\_\_\_\_

MAHALI PENGINE \_\_\_\_\_

## 3. NINGEPENDA KUSAIDIWA KUJIFUNGUA NA:

MKUNGA/MUUGUZI/DAKTARI \_\_\_\_\_

MKUNGA WA KIENYEJI(TBA) \_\_\_\_\_

WENGINE \_\_\_\_\_

## 4. NINGEPENDA KUKAGULIWA WIKI MOJA BAADA YA KUJIFUNGUA NA:

MKUNGA/MUUGUZI/DAKTARI \_\_\_\_\_

MKUNGA WA KIENYEJI(TBA) \_\_\_\_\_

WENGINE \_\_\_\_\_

**WANAWAKE WOTE WALIO NA MIMBA PAMOJA NA  
FAMILIA ZAO WANASTAHILI KUJITAYARISHA KABLA  
YA KUJIFUNGUA:**

## 5. KUWEKA AKIBA YA GHARAMA ZA KUJIFUNGUA:

PESA ZA AKIBA ZATOKA WAPI \_\_\_\_\_

## 6. KUWA NA VIFAA VYA KUJIFUNGUA:

- BLANKETI/NGUO ZA MTOTO
- MIPIRA YA MIKONO (Thibitisha na kituo cha afya kile kinahitajika)
- TAULO ZA KUZUIA DAMU (PADS)

Baada ya kujifungua, hakikisha kwamba mtoto **amepewa chanjo**  
na kwamba mtoto **ameandikishwa.**

## Sehemu ya tatu

**MWANAMKE ALIYE NA MIMBA PAMOJA NA FAMILIA  
YAKE LAZIMA WAJUE LA KUFANYA WAKATI JAMBO  
LA DHARURA LITAKAPOTOKEA; WAKATI WA  
MIMBA, KUJIFUNGUA AU BAADA YA KUJIFUNGUA:**

## 1. WAKATI WA DHARURA NINAPOJIFUNGUA NITAKWENDA KWA:

KITUO CHA AFYA	*GHARAMA YA KUJIFUNGUA	GHARAMA YA USAFIRI	NJIA YA USAFIRI

\* Hii ni pamoja na mipira ya mikono, jiki, sabuni na gharama ya kujifungua

## 2. GHARAMA ZINGINE Zaweza kuwa: \_\_\_\_\_



## 3. MTU ATAKAYE ANDAMANA NAMI HADI KITUO CHA MATIBABU YA DHARURA NI:

MUME/ FAMILIA \_\_\_\_\_

MKUNGA WA KIENYEJI \_\_\_\_\_

WENGINE \_\_\_\_\_

## 4. SIMU YA KUWASILIANA WAKATI WA JAMBO LA DHARURA:

NAMBA YA SIMU ILI KUPATA NJIA YA USAFIRI: \_\_\_\_\_

SIMU YA MTU ALIYE KARIBU: \_\_\_\_\_

SIMU YA KITUO CHA AFYA: \_\_\_\_\_

NAMBA ZINGINE ZA SIMU AMBAZO NI MUHIMU\* \_\_\_\_\_

\* Kwa mfano kituo cha polisi, ofisi ya D.O au simu ya mtu ambaye anaweza kutafuta gari nyengine.

**Sehemu ya nne**

**WANAWAKE WOTE WALIO NA SHIDA HIZI  
WANASTAHILI KUPATA MATUNZO MAALUM  
HARAKA IWEZAKANAVYO**

**WAKATI WA MIMBA**

KUTOA DAMU

JOTO LISILO LA KAWAIDA, MAUMIVU ZAIDI TUMBONI

KUVIMBA USONI, MIKONO, MIGUU

MTOTO ALIYE TUMBONI KUWACHA KUCHEZA KWA WIKI MOJA



**WAKATI WA KUJIFUNGUA**

UCHUNGU WA KUJIFUNGUA  
ZAIDI YA MASAA 12

KITOVU CHA MTOTO  
KIKITANGULIA

MTOTO ANALALA VIBAYA

**MTOTO MCHANGA**

KUZALIWA MAPEMA  
UZANI WA MTOTO UKIWA WA  
CHINI

JOTO LISILO LA KAWAIDA

KUSIKIA BARIDI

UGUMU WA KUPUMUA

PEPO PUNDA

MADOA/UPELE

USAA KUTOKA KWA KITOVU

USAA KUTOKA KWA MACHO

KUHARA

KUSITUKASITUKA (CONVULSIONS)

MANJANO (JAUNDICE)

**BAADA YA  
KUJIFUNGUA**

KUTOA DAMU NYINGI

JOTO LISILO LA  
KAWAIDA

HARUFU MBAYA  
KUTOKA SEHEMU ZA  
KIZAZI

**KUTAYARISHA KUZALIWA KWA  
MTOTO WANGU**

**Sehemu ya kwanza**



1. JINA \_\_\_\_\_

2. ANWANI:  
WILAYA \_\_\_\_\_

TARAFU \_\_\_\_\_

KATA \_\_\_\_\_

KATA NDOGO \_\_\_\_\_

KIJIJI \_\_\_\_\_

3. MKUU WA NYUMBA/BOMA \_\_\_\_\_

4. NAIBU WA CHIFU \_\_\_\_\_

5. JINA LA KIKUNDI \_\_\_\_\_

6. TAREHE ZA KILINIKI  
KABLA KUJIFUNGUA

Tarehe ya 1 \_\_\_\_\_

Tarehe ya 2 \_\_\_\_\_

Tarehe ya 3 \_\_\_\_\_

Tarehe ya 4 \_\_\_\_\_

Tarehe ya 5 \_\_\_\_\_

Tarehe ya 6 \_\_\_\_\_

7. TAREHE ZA KILINIKI BAADA  
YA KUJIFUNGUA

Wiki ya 1 \_\_\_\_\_

Wiki ya 2 \_\_\_\_\_

Wiki ya 6 \_\_\_\_\_

(siku ya 42)

