

KUJIANDAA KUPATA MTOTO WANGU

Sehemu ya pili

1. SIKU YA MWISHO YA DAMU YA MWEZI_____

SIKU YA KUTARAJIA KUJIFUNGUA_____

**WANAWAKE WALIO NA MIMBA NA FAMILIA ZAO
WANASTAHILI KUJADILIANA KUHUSU KUJIFUNGUA NA
KUAMUA MAMBO YAFUATAYO:**

2. NINGEPENDA KUJIFUNGULIA KWA:

JINA LA KITUO CHA AFYA_____

NYUMBANI_____

MAHALI PENGINE_____

3. NINGEPENDA KUSAIDIWA KUJIFUNGUA NA:

MKUNGA/MUUGUZI/DAKTARI_____

MKUNGA WA KIENYEJI(TBA)_____

WENGINE_____

4. NINGEPENDA KUKAGULIWA WIKI MOJA BAADA YA KUJIFUNGUA NA:

MKUNGA/MUUGUZI/DAKTARI_____

MKUNGA WA KIENYEJI(TBA)_____

WENGINE_____

**WANAWAKE WOTE WALIO NA MIMBA PAMOJA NA
FAMILIA ZAO WANASTAHILI KUJITAYARISHA KABLA
YA KUJIFUNGUA:**

5. KUWEKA AKIBA YA GHARAMA ZA KUJIFUNGUA:

PESA ZA AKIBA ZATOKA WAPI_____

6. KUWA NA VIFAA VYA KUJIFUNGUA:

- BLANKETI/NGUO ZA MTOTO
- MIPIRA YA MIKONO (Thibitisha na kituo cha afya kile kinahitajika)
- TAULO ZA KUZUIA DAMU (PADS)

*Baada ya kujifungua, hakikisha kwamba mtoto **amepewa chanjo**
na kwamba mtoto **ameandikishwa**.*

Sehemu ya tatu

**MWANAMKE ALIYE NA MIMBA PAMOJA NA FAMILIA
YAKE LAZIMA WAJUE LA KUFANYA WAKATI JAMBO
LA DHARURA LITAKAPOTOKEA; WAKATI WA
MIMBA, KUJIFUNGUA AU BAADA YA KUJIFUNGUA:**

1. WAKATI WA DHARURA NINAPOJIFUNGUA NITAKWENDA KWA:

KITUO CHA AFYA	*GHARAMA YA KUJIFUNGUA	GHARAMA YA USAFIRI	NJIA YA USAFIRI

* Hii ni pamoja na mipira ya mikono,jiki,sabuni na gharama ya kujifungua

2. GHARAMA ZINGINE Zaweza kuwa:_____



3.MTU ATAKAYE ANDAMANA NAMI HADI KITUO CHA MATIBABU YA DHARURA NI:

MUME/ FAMILIA_____

MKUNGA WA KIENYEJI_____

WENGINE_____

4. SIMU YA KUWASILIANA WAKATI WA JAMBO LA DHARURA:

NAMBA YA SIMU ILI KUPATA NJIA YA USAFIRI:_____

SIMU YA MTU ALIYE KARIBU: _____

SIMU YA KITUO CHA AFYA:_____

NAMBA ZINGINE ZA SIMU AMBAZO NI MUHIMU*_____

* Kwa mfano kituo cha polisi, ofisi ya D.O au simu ya mtu ambaye anaweza kutafuta gari nyengine.

Sehemu ya nne

**WANAWAKE WOTE WALIO NA SHIDA HIZI
WANASTAHILI KUPATA MATUNZO MAALUM
HARAKA IWEZAKANAVYO**

WAKATI WA MIMBA

KUTOA DAMU

JOTO LISILO LA KAWAIDA, MAUMIVU ZAIDI TUMBONI

KUVIMBA USONI, MIKONO, MIGUU

MTOTO ALIYE TUMBONI KUWACHA KUCHEZA KWA WIKI MOJA



WAKATI WA KUJIFUNGUA

UCHUNGU WA KUJIFUNGUA
ZAIDI YA MASAA 12

KITOVU CHA MTOTO
KIKITANGULIA

MTOTO ANALALA VIBAYA

MTOTO MCHANGA

KUZALIWA MAPEMA
UZANI WA MTOTO UKIWA WA
CHINI
JOTO LISILO LA KAWAIDA
KUSIKIA BARIDI
UGUMU WA KUPUMUA
PEPO PUNDA
MADOA/UPELE
USAA KUTOKA KWA KITOVU
USAA KUTOKA KWA MACHO
KUHARA
KUSITUKASITUKA (CONVULSIONS)
MANJANO (JAUNDICE)

**BAADA YA
KUJIFUNGUA**

KUTOA DAMU NYINGI

JOTO LISILO LA
KAWAIDA

HARUFU MBAYA
KUTOKA SEHEMU ZA
KIZAZI



**KUTAYARISHA KUZALIWA KWA
MTOTO WANGU**

Sehemu ya kwanza



1. JINA _____

2. ANWANI:
WILAYA _____

TARAFI _____

KATA _____

KATA NDOGO _____

KIJIJI _____

3. MKUU WA NYUMBA/BOMA _____

4. NAIBU WA CHIFU _____

5. JINA LA KIKUNDI _____

6. TAREHE ZA KILINIKA
KABLA KUJIFUNGUA

Tarehe ya 1 _____
Tarehe ya 2 _____
Tarehe ya 3 _____
Tarehe ya 4 _____
Tarehe ya 5 _____
Tarehe ya 6 _____

7. TAREHE ZA KILINIKA BAADA
YA KUJIFUNGUA

Wiki ya 1 _____
Wiki ya 2 _____
Wiki ya 6 _____
(siku ya 42)